

# Filfil Ma`ali



## ■ Zutaten:

- 500 Gramm Paprikaschoten
- 250 Gramm Tomaten
- 10 Knoblauchzehen
- 1 Teelöffel Korianderpulver
- Salz Öl zum Braten

## ■ Zubereitung:

1. Paprikaschoten waschen, Stielansatz und Kerne entfernen
2. in einem Topf Öl erhitzen
3. die geschnittene Paprika im Stück braten, bis diese bräunlich werden
4. Vorsicht!!! Deckel aufsetzen, da es stark spritzt
5. zwischendurch den Knoblauch schälen und kleinhacken, dazugeben und mitbraten
6. die Tomaten waschen, Stielansatz entfernen und kleinschneiden
7. anschließend die kleingeschnittenen Tomaten zu dem anderen Gemüse dazugeben und fertigkochen

als Variante kann man dem Gemüse in Scheiben geschnittene Auberginenscheiben hinzufügen!